

CIRQUES & PITON

RELAIS À 2
(26KM & 38KM)

64KM
5000 mD+

SAMEDI
22
JUN
2024



La Réunion - L' ILE TRAIL

ULTRA MARATHON DES CIRQUES

Qualificative Grand Raid Réunion 2024





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



DEPART STADE DE CILAOS





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



A DROITE APRES LA MARE A JONG





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**PRENDRE DIRECTION
ROUTE FORESTIERE EN FACE**






ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**RAVITAILLEMENT
LE BLOC**





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**RAVITAILLEMENT
GITE DU PITON DES NEIGES**






**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**POINTAGE ELECTRONIQUE
SOMMET DU PITON DES NEIGES**



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**PRENDRE À GAUCHE DIRECTION
HELL BOURG PAR TERRE PLATE**

CAP ANGLAIS






64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



**PRENDRE EN FACE
DIRECTION HELL BOURG**





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**FORÊT DE TERRE PLATE
PRENDRE À GAUCHE HELL BOURG**






ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**CROISÉE BÉ MAHOT
PRENDRE À GAUCHE HELL BOURG**





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**STADE PAUL DOMINIQUE HUBERT
POSTE RELAIS**



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**STADE PAUL DOMINIQUE HUBERT
VERS HELL BOURG CENTRE**

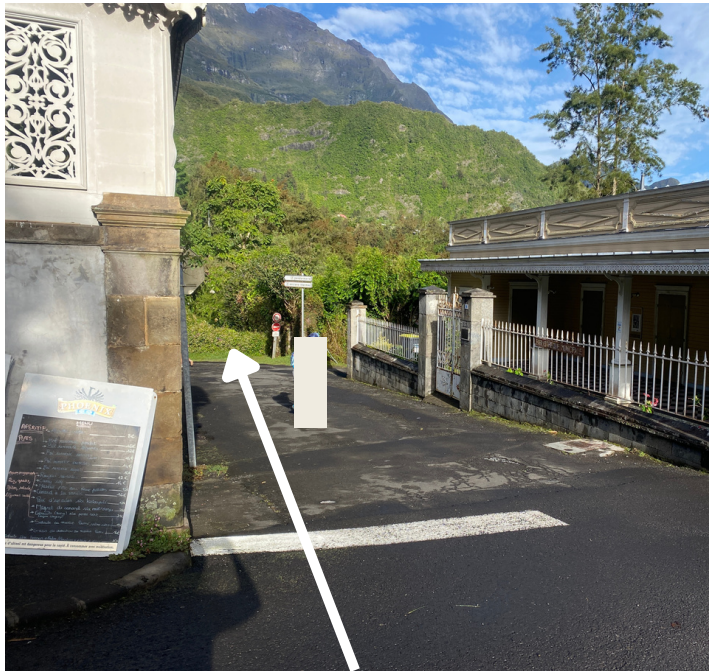


dop sport

CILAOS
SALAZIE
MAEATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**



**BIFURCATION VERS
ANCIENNE GENDARMERIE**





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**DIRECTION
ANCIENS THERMES**





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**RAVINE
ANCIENS THERMES**





64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



PASSAGE RAVINE



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



SORTIE SUR D48



**DIRECTION
ILET A VIDOT**





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**DESCENTE VERS
PARKING TROU BLANC**



**PRENDRE
GRAND SABLE**

ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



PASSERELLE



**DIRECTION
GRAND SABLE**



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**MARE D'AFFOUCHE
PRENDRE GRAND SABLE**



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**SOUS PITON LELESSE
SUIVRE GRAND SABLE**



ilop sport

CILAOS
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**GRAND SABLE
PRENDRE COL DE FOURCHE**



RAVINE GRAND SABLE





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

SUIVRE COL DE FOURCHE A L INTERSECTION GRAND SABLE LE BELIER



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



EBOULIS



PASSERELLE PONT DE CHIEN

PK 36

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK

PETIT COL




**ATTENTION PRENDRE PETIT COL ET PAS COL DE FOURCHE
POUR SE RENDRE AU RAVITO PLAINE DES MERLES**



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



RAVITO PLAINE DES MERLES
ATTENTION HERBES COUVRANTES SUR LA MONTÉE COL DE FOURCHE





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

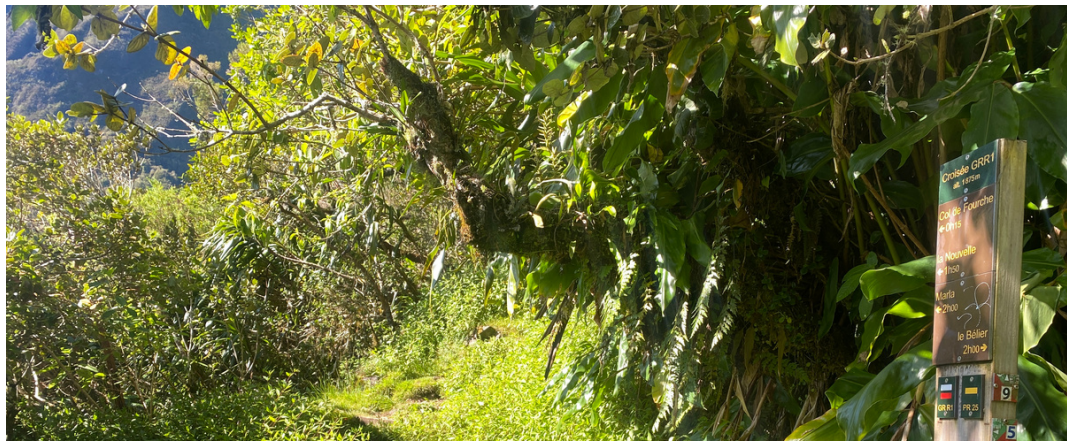
ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**CROISÉE GRR1
PRENDRE COL DE FOURCHE**



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**JONCTION COL DE FOURCHE
SENTIER COL DES BOEUF**



**PLAINE DES TAMARINS
PRENDRE LA NOUVELLE**



Ne pas prendre direction Col des boeufs

ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**PLATEAU ROSE
PRENDRE LA NOUVELLE**



**CROISEE PLATEAU DE CHENE
PRENDRE LA NOUVELLE**





ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



ILET LA NOUVELLE PRENDRE TOUR DE L'ILET



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL


**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



LA NOUVELLE





CILAO

SALAZIE

MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



CROISEE RAVINE ALIDOR
PRENDRE MARLA PAR GRR1





64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



**PRENDRE DIRECTION
ROCHE PLATE & MARLA PAR LE GRR1
PAR LA PLAINE AUX SABLES**



ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

**CROISÉE PLAINE AUX SABLES
PRENDRE 3 ROCHES PAR
PLAINE AUX SABLES**





64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



DESCENTE SUR RIVIÈRE DES GALETS






64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



**PRENDRE A GAUCHE EN ARRIVANT
A LA RIVIÈRE DES GALETS DIRECTION MARLA**



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK



**PRENDRE A GAUCHE EN SUIVANT
LES MARQUES ROUGES ET BLANCHES DU GR**



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**TRAVERSEE DE LA RIVIERE DES GALETS
DIRECTION MARLA**



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



MARLA





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**APRES MARLA
DIRECTION TAIBIT**






ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**SORTIE
SENTIER DES PORTEURS**





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**SORTIE
SENTIER DES PORTEURS**



ilop sport

CILAO
SALAZIE
MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

**ULTRA MARATHON
DES CIRQUES**

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**ROND POINT
DEVANT EGLISE**



**DESCENDRE
TROU PILON**






ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**SENTIER AUTOUR
DU TROU PILON**





ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



**PASSAGE DEVANT LA
MARE A JONG**





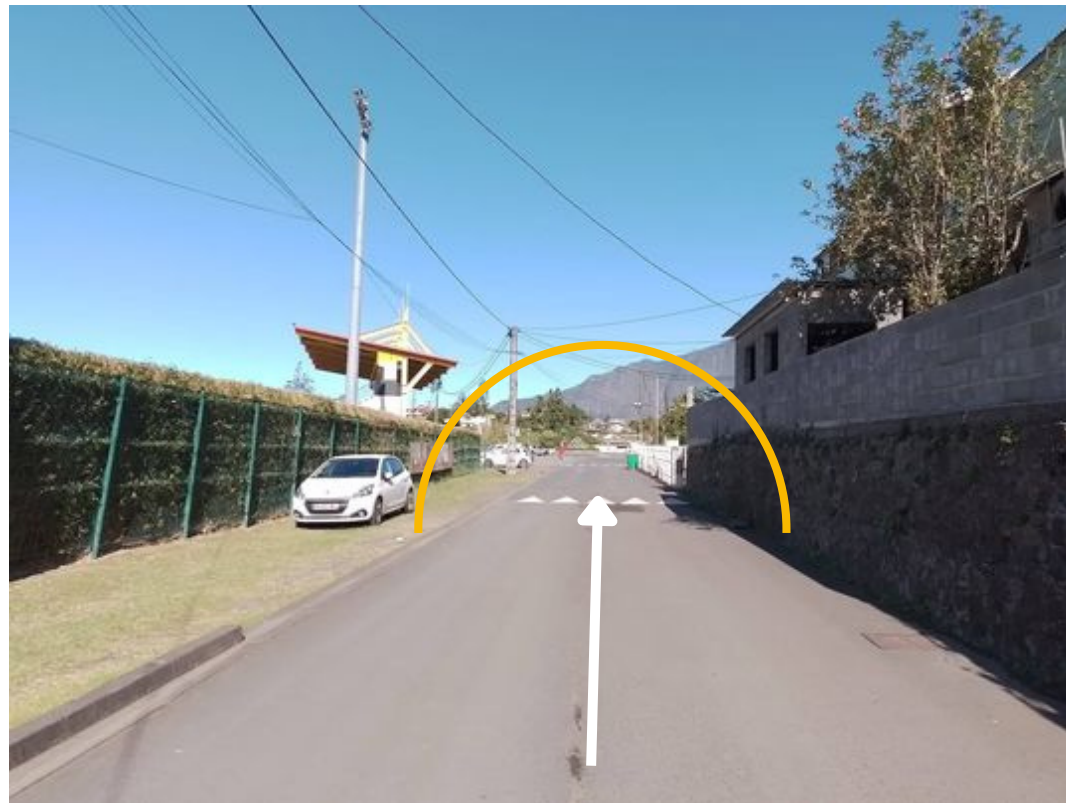
ROAD BOOK

64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos



ARRIVEE STADE





64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK

DEPART DE LA COURSE : 03H30

INFO COURSE			Passage 1er		Passage dernier		
POSTE	Dist. Totale	Dist. Inter	Heure de passage du 1er (estimé)	Allure moy. Max	<u>Heure</u> Barrière horaire	Détail barrière	Allure moy. Mini sur portion (intermédiaire)
Départ CILAOS	0 km		03h30		03h30	Départ	
LE BLOC	6 km	6 km	04h00	12 km/h	05h00	indicative	4 km/h
GITE DU PITON ALLER	10,7 km	4,7 km	05h00	4,7 km/h	07h00	indicative	2,4 km/h
SOMMET PITON	14 km	3,3 km	05h40	5,0 km/h	08h30	indicative	2,2 km/h
GITE DU PITON RETOUR	17,3 km	6,6 km	06h10	13,2 km/h	09h40	indicative	5,7 km/h
HELL BOURG (Relais)	25,5 km	8,2 km	07h30	6,2 km/h	12h15	éliminatoire	3,2 km/h
PLAINE DES MERLES	37,7 km	12,2 km	09h30	6,1 km/h	17h30	éliminatoire	2,3 km/h
MARLA	50,9 km	13,2 km	11h20	7,2 km/h	21h30	indicative	3,3 km/h
PIED DU TAIBIT	57,1 km	6,2 km	12h25	5,7 km/h	00h50 (dimanche)	éliminatoire	1,9 km/h
Arrivée CILAOS	64 km	6,9 km	13h30	6,4 km/h	03h00 (dimanche)	éliminatoire	3,2 km/h

Les zones où les barrières horaires sont dépassées permettront aux raiders de se faire récupérer **par leurs propres moyens** : Hell bourg, Plaine des Merles (Col des Boeufs), pied du Taibit et Cilaos.



CILAO

SALAZIE

MAFATE

La Réunion - L' ILE TRAIL

ULTRA MARATHON DES CIRQUES

ROAD BOOK

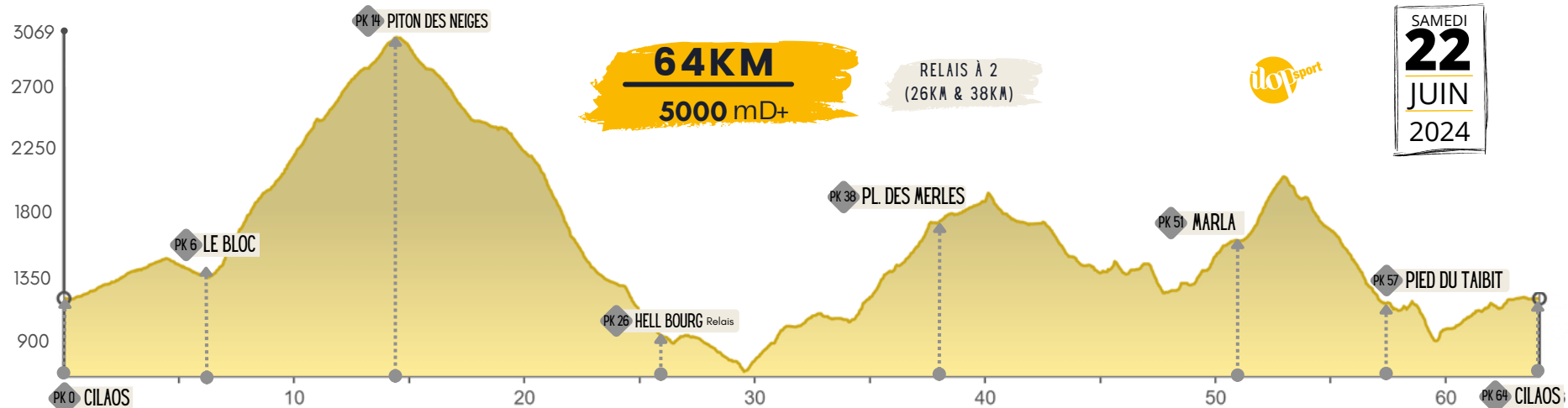
64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

LE PROFIL COURSE



64KM

5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

ROAD BOOK

RAVITAILLEMENTS

DÉPART CILAOS (STADE)	0 KM	
LE BLOC	6 KM	
GITE DU PITON ALLER	11 KM	
GITE DU PITON RETOUR	17 KM	
HELL BOURG (RELAIS)	26 KM	
PLAINE DES MERLES	38 KM	
MARLA	51 KM	
PIED DU TAIBIT	57 KM	
ARRIVÉE CILAOS (STADE)	64 KM	

ROAD BOOK

64KM

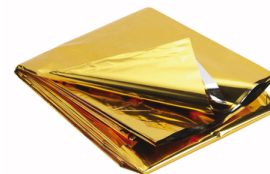
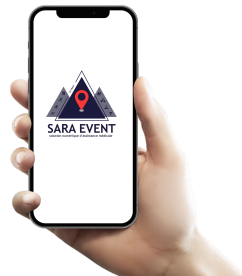
5000 mD+

RELAIS À 2
(27KM & 38KM)

📍 Cilaos → Salazie → Mafate → Cilaos

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- 1 **téléphone mobile** (allumé sur l'ensemble de la course)
- 1 **réserve d'eau** (minimum 1 litre) au départ de la course
- 1 **couverture de survie**
- 1 **veste chaude coupe-vent imperméable**
- 1 **gobelet** (+ un second de rechange pour la soupe)
- 1 **lampe** et **piles** de rechange
- 1 **pièce d'identité** ou copie



Tout usage de **bâton**, de quelque sorte qu'il soit, est **strictement interdit** sur cette course